ACTA N°

FECHA: Bogotá, 29 de agosto de 2025

HORA: 4:40 PM

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Sembrando Camino

ASISTENTES: Responsable de La Unidad, Nutricionista, Talento Humano.

ORDEN DEL DÍA: Orientaciones para el acompañamiento en el momento de la alimentación de los niños y las niñas asistentes a jardines infantiles.

DESARROLLO:

Saludo y Bienvenida

1. Desarrollo del tema
2. Resolución de preguntas
3. Cierre

Saludo y Bienvenida

Se inició la sesión educativa con un saludo al talento humano, resaltando la importancia de su rol en la atención integral de los niños y niñas, y la necesidad de fortalecer conocimientos técnicos que permitan brindar un mejor acompañamiento a las familias. Se comparte con las docentes una pieza educativa alusiva al tema Orientaciones para el acompañamiento en el momento de la alimentación de los niños y las niñas asistentes a jardines infantiles.

Objetivo: Brindar al talento humano de jardines infantiles herramientas que les permitan promover acciones dirigidas, por un lado, a visibilizar los momentos de alimentación como oportunidades de aprendizaje y desarrollo, y por el otro a enriquecer los espacios de alimentación a través de experiencias pedagógicas que faciliten la generación de hábitos alimentarios saludables y conviertan este ritual en un momento agradable y de disfrute para las niñas y los niños sin que representen un riesgo para su salud e integridad.

Scanned with CamScanner

Marco conceptual

Recomendaciones el momento de alimentación en las unidades operativas

- El tiempo de alimentación para las niñas y los niños en comidas intermedias (nueves reforzadas y onces) puede requerir de 20 a 30 minutos y principales (almuerzo) entre 40 a 60 minutos.
- La distribución de alimentos iniciará por las niñas y los niños de menor edad asistentes a la unidad operativa. Los asociados o contratistas realizarán la distribución de acuerdo con anexo técnico.
  Nueves Reforzadas: 8:00 a.m.
  Almuerzo: 11:00 a.m.
  Onces: 2:30 p.m.
- Se distribuirán los alimentos, máximo cada 3 horas.
- Las personas que acompañen el consumo de productos durante los momentos de alimentación de las niñas y los niños deben implementar adecuadas practicas higiénicas (lavado de manos, uñas cortas, en lo posible sin esmalte, sin joyas o accesorios), medidas de protección (uso de gorro o cubre cabello y tapabocas) y seguir las recomendaciones médicas en caso de presencia de enfermedades respiratorias.
- Para el caso particular de las uñas cortas, esta consideración no solo aplica durante el momento de la asistencia alimentaria, sino también para las actividades rutinarias con las niñas y los niños, con el fin de evitar accidentes por rasguños, riesgo de acumulación de algún residuo bajo las uñas, entre otros.
- Además, se resalta la importancia de los hábitos en la mesa, ya que ayudan a trasmitir los valores y tradiciones familiares, también normas para compartir con respeto y afecto dentro de la unidad operativa.

Scanned with CamScanner

- Es importante que las profesionales y técnicas en primera infancia contemplen el desarrollo de algunas experiencias pedagógicas antes y después de los momentos de alimentación. Se trata de propiciar experiencias donde las niñas y los niños interactúen y reflexionen con elementos relacionados con la alimentación: reconocer la importancia de los alimentos, qué tipo de cubiertos y loza/menaje se usa, cómo se come en casa, qué les gusta comer; estas y otras pueden ser las consignas que sirvan de pretexto a las profesionales y técnicas en primera infancia para interactuar de manera natural con las niñas y los niños. Es fundamental el diálogo con las niñas y los niños en este momento, pues se genera confianza y afecto.

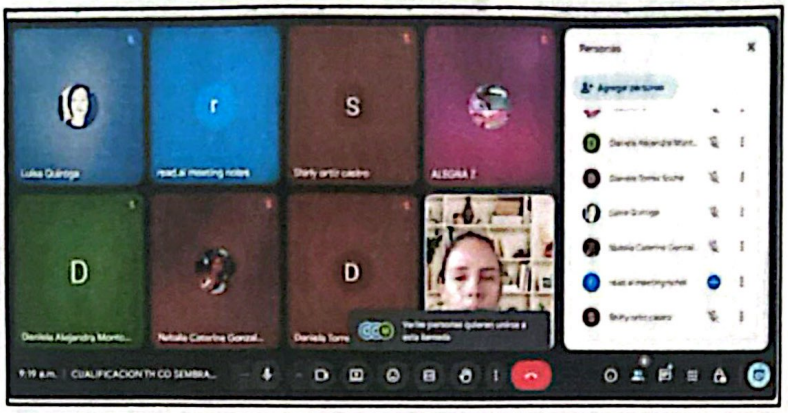
Acuerdos y/o Compromisos:

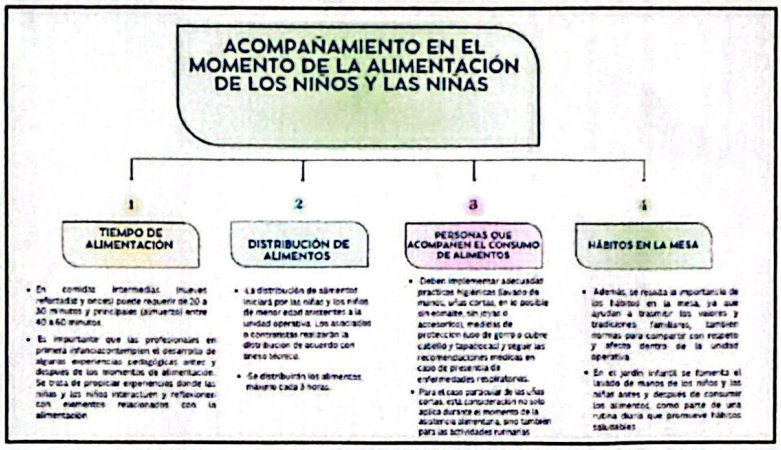
- Se respetarán los tiempos de consumo de alimentos de los niños y niñas en comidas intermedias (nueves reforzadas y onces) requerida de 20 – 30 minutos, principales (almuerzo) entre 40 y 60 minutos, los tiempos de comida deben brindarse con intervalos de 3 horas.
- En el momento de prestar asistencia a la hora de la alimentación se debe incentivar a los niños y las niñas a consumir ellos mismos sus alimentos con el uso de los utensilios, se mantendrá el menaje correspondiente en la mesa con el fin de afianzar hábitos en la mesa en los menores.
- Se mantendrá la higiene nasal de los niños durante la jornada dentro del jardín, especialmente en el momento de la alimentación.

Conclusiones y Cierre: A lo largo de la sesión virtual, el talento humano demuestra una participación comprometida y entusiasta, reflejando un auténtico interés en la temática abordada. Esto se evidencia en la formulación de preguntas pertinentes, el intercambio de experiencias significativas y la búsqueda de mayor claridad respecto a las orientaciones brindadas para el acompañamiento durante los momentos de alimentación de niños y niñas en los jardines infantiles.

Scanned with CamScanner

Registro fotográfico





En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yesenia Rosales	Nutricionista	SDIS	
Mary Nancy Moya	Responsable	Sembrando Camino	

Anexos: lista de asistencia de talento humano.
Elaboró: Yesenia Rosales C.

Scanned with CamScanner

ACOMPAÑAMIENTO EN EL MOMENTO DE LA ALIMENTACIÓN DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS

1 TIEMPO DE ALIMENTACIÓN

- En comidas intermedias (nueves reforzadas y onces) puede requerir de 20 a 30 minutos y principales (almuerzo) entre 40 a 60 minutos.
- ·Es importante que las profesionales en primera infanciacontemplen el desarrollo de algunas experiencias pedagógicas antes y después de los momentos de alimentación. Se trata de propiciar experiencias donde las niñas y los niños interactúen y reflexionen con elementos relacionados con la alimentación

2 DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

- ·La distribución de alimentos iniciará por las niñas y los niños de menor edad asistentes a la unidad operativa. Los asociados o contratistas realizarán la distribución de acuerdo con anexo técnico.
- ·Se distribuirán los alimentos, máximo cada 3 horas.

3 PERSONAS QUE ACOMPAÑEN EL CONSUMO DE ALIMENTOS

- ·Deben implementar adecuadas practicas higiénicas (lavado de manos, uñas cortas, en lo posible sin esmalte, sin joyas o accesorios), medidas de protección (uso de gorro o cubre cabello y tapabocas) y seguir las recomendaciones médicas en caso de presencia de enfermedades respiratorias.
- Para el caso particular de las uñas cortas, esta consideración no solo aplica durante el momento de la asistencia alimentaria, sino también para las actividades rutinarias.

4 HÁBITOS EN LA MESA

- ·Además, se resalta la importancia de los hábitos en la mesa, ya que ayudan a trasmitir los valores y tradiciones familiares, también normas para compartir con respeto y afecto dentro de la unidad operativa.
- En el jardín infantil se fomenta el lavado de manos de los niños y las niñas antes y después de consumir los alimentos, como parte de una rutina diaria que promueve hábitos saludables

Scanned with CamScanner

Fundación Social
Sembrando Camino

TEMA: 1. Orientaciones para el acompañamiento en el momento de la
2. alimentación de los niños y las niñas asistentes a jardines infantiles
3. _____

FECHA DE SOCIALIZACION: 29 Agosto 2025

ASISTENTES

NANCY MOYA	Nancy Moya
NATALIA GONZALEZ	Natalia Gonzalez
SANDRA PAREDES	Sandra M. Paredes
NIDIA RODRIGUEZ	Nidia R
MARCELA GUEVARA	
ANGELA SEGURA	Angela
LUZ MERY MALAVER	Luz Mery
YURANI CEPEDA	Yurani
SHIRLYS ORTIZ	Shirly O.C
DANIELA TORRES	Daniela Torres S.
ALEJANDRA MONTOYA	Manela Montoya
KAREN REYES	Karen
ANDREA GARIZABAL	Andrea G.R
MARTHA CAMACHO	Martha Camacho
NOREYDA BARRETO	Noreyda Barreto
MARIA MARIN	Maria Marin
MARLENY LONDOÑO	
WENDY ESCOBAR	Wendy escobar
DANNY HERNANDEZ	Danny Hernandez

Scanned with CamScanner